

Japanische Schwertkunst

Iaido - Iaijutsu

ein Seminar mit Ralf Weichert in Berlin

Lebensfreude Gesundheit Selbstentwicklung



am Samstag, den 2.12. 2017

Trainingsort: 10967 **Berlin**
Berlin-Aikido
Kottbusserdamm 25 - 26 / 3.Etage

Zeiten: 8.00 – 09.00 Schwert
 10.00 – 12.00 Schwert
 12.00 – 13.00 Atem/Ki
 14.00 – 16.00 Schwert
 16.00 – 17.00 Atem/Ki

Kosten: 50 €

Info: 01577 / 839 55 39
hp-ralfweichert@web.de

Die Übung mit dem Schwert formt uns in eine innere und äußere aufrechte Haltung. Im Training erfahren wir eine Weise an uns selbst zu arbeiten, um die positive Kraft in uns frei zu setzen, die in uns verborgen liegt. Von Kopf bis zum Fuß durchströmt die lebendige Atemkraft (**Ki**) unseren Körper. Ralf Weichert geb. 1958 in Berlin, entwickelte während seiner 30 Jährigen Erfahrung mit Schwert & Aikido und seiner 30 jährigen Erfahrung als Lehrer für Atem- und Körperarbeit, einen Unterricht für persönliches Wachsen. Einen Unterricht für mehr Lebensfreude, Gesundheit und Selbstentwicklung.